

REGULAMIN SPA

1. SPA jest strefą ciszy i relaksu.
2. Dzieci poniżej 12 lat mogą przebywać na terenie SPA wyłącznie w towarzystwie osoby dorosłej.
3. Na terenie SPA obowiązuje zakaz: palenia tytoniu, spożywania alkoholu, wnoszenia opakowań szklanych, żucia gumy, spożywania jedzenia.
4. Wszystkie rzeczy osobiste można pozostawić w szatni SPA, w szafkach zamykanych na kluczyk.
5. Obsługa nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie SPA.
6. Na terenie SPA należy zachować szczególną ostrożność, nie biegać.
7. Do SPA nie będą wpuszczone osoby:
 - których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
 - z otwartymi ranami i stanami zapalnymi skóry,
 - z oznakami chorób stwarzających niebezpieczeństwo,
 - których zachowanie stanowi zagrożenie dla innych gości i pracowników SPA,
 - których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm.
8. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy regulaminu SPA będą usuwane z obiektu bez zwrotu poniesionych kosztów wstępu.
9. Na terenie SPA obowiązuje cisza. Pracownicy SPA mają prawo wyprosić osoby, które nie dostosowują się do zasad przestrzegania ciszy lub w jakikolwiek sposób wpływają na dyskomfort innych gości.
10. Należy zgłaszać personelowi SPA wszelkie nieprawidłowości, usterki itp. mające wpływ na eksploatację centrum rekreacyjnego.
11. Goście Spa ze schorzeniami m.in.: cukrzyca, choroby serca, wysokie lub niskie ciśnienie krwi oraz przyjmujący leki przeciwzakrzepowe, przeciwhistaminowe, uspokajające lub należące do grupy betablokerów oraz kobiety w ciąży powinni skonsultować się z lekarzem przed skorzystaniem z usług Spa. Hotel nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne spowodowane korzystaniem ze SPA.
12. W trosce o własne bezpieczeństwo oraz bezpieczeństwo innych należy zastosować się do powyższych reguł.
13. Hotel nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku nie stosowanie się do powyższego Regulaminu.
14. Hotel nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe na odzieży i obuwiu, spowodowane korzystaniem ze SPA.
15. Istnieje możliwość bezkosztowego anulowania rezerwacji zabiegu najpóźniej 24 godzin przed planowanym terminem, w przeciwnym razie gość jest obciążony 50% kosztów zarezerwowanych zabiegów.
16. Przed skorzystaniem z usług SPA należy przebrać się w kabinach przebieralni i pozostawić rzeczy osobiste w przeznaczonych do tego szafkach. Za zgubienie lub zniszczenie kluczyka do szafki obsługa pobiera opłatę w wysokości 50 zł

OGOLNE ZASADY SPA:

1. Pij dużo wody niegazowanej przed, po i między zabiegami.
2. Unikaj obfitych posiłków na godzinę przed planowaną wizytą w SPA.
3. Poinformuj nas o jakichkolwiek dolegliwościach mogących wpłynąć na prawidłowy przebieg zabiegu.
4. Prosimy o przybycie do SPA na 15 minut przed planowanym zabiegiem w celu wypełnienia Karty Konsultacyjnej. W przypadku spóźnienia, jego czas zostaje odliczony od łącznego czasu zabiegu. W przypadku spóźnienia się Gościa powyżej 15 minut, obsługa SPA zastrzega sobie prawo anulowania rezerwacji i obciążenia rachunku Gościa pełnym kosztem usługi.
5. Najwygodniejszym strojem osoby udającej się na zabieg jest szlafrok oraz klapki. Bielizna zabiegowa jest przygotowana w pokoju zabiegowym

PRZECIWWSKAZANIA DO MASAŻU

W większości przypadków masaż jest zabiegiem bezpiecznym. Osoby, których dotyczy jedna z wymienionych niżej sytuacji, nie powinny poddawać się masażowi albo zabieg powinien być wykonywany na nich bardzo ostrożnie. Masażysta zawsze powinien być poinformowany przed zabiegiem o przeciwwskazaniach pacjenta.

Przeciwwskazania do masaży klasycznych, sportowych, relaksacyjnych:

- wszystkie stany chorobowe przebiegające z wysoką temperaturą ciała (powyżej 38° C), ostre i podostre stany zapalne,
- przerwanie ciągłości skóry, wczesny okres po złamaniach, skręceniach i zwichnięciach, (W takich przypadkach można masować poszczególne zdrowe stawy)
- wszelkiego rodzaju zmiany dermatologiczne,
- blizny, stłuczenia, stany zapalne skóry, żyłaki (W takich przypadkach można masować tylko zdrowe części ciała)
- alergie na stosowane do masażu kosmetyki,
- krwotoki lub tendencje do ich wystąpienia,
- niewyrównane wady serca, tętniaki, świeże zakrzepy, świeży zawał serca,
- nowotwory złośliwe i niezłośliwe,
- pourazowe wylewy w stawach i mięśniach (do 3 dni od urazu)
- zapalenia żył
- zapalenie szpiku kostnego z przetokami,
- jamistość rdzenia,
- wszystkie przypadki wymagające interwencji chirurgicznej,
- osoby po zabiegach operacyjnych. (Masaż można wykonać 12 miesięcy po zabiegu jeśli był poważny i 6 miesięcy po mniejszym, jeżeli blizny są dobrze zagojone)
- choroba wrzodowa z krwawieniami,
- kamica wątrobowa i nerkowa.

Przeciwwskazania do masażu u kobiet w ciąży:

- pierwszy trymestr ciąży i dziewiąty miesiąc ciąży,
- ciąża patologiczna (zaburzenia rozwojowe płodu, dysfunkcja narządów moczowo-płciowych),
- skazy krwotoczne (pochodzenia płytkowego, naczyniowa, osoczowa),
- schorzenia układu sercowo-naczyniowego (nadciśnienie tętnicze, wady zastawki przedsionkowo-komorowej lewej),
- niedokrwistość związana głównie z niedoborem żelaza i kwasu foliowego,
- białaczka,

- choroby nerek (ostra niewydolność nerek, kłębuszkowe i odmiedniczkowe zapalenie nerek, kamica nerkowa, wrodzone wady nerek),
- zapalenie trzustki,
- cukrzyca ciążowa,
- gestozy – zespół chorobowy charakteryzujący się nadciśnieniem tętniczym, białkomoczem i obrzękami,
- nadczynność i niedoczynność tarczycy i przytarczyc.

Przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych

-infekcje (wirusowe, bakteryjne, skórne)

-choroby skóry (opryszczka, brodawki, kurczaki)

-otwarte rany

-stany zapalne i alergiczne

-stany przedrakowe i rak skóry

-alergie na którykolwiek ze składników stosowanych kosmetyków (listy składników znajdują się na opakowaniach kosmetyków i są możliwe do okazania klientce w każdym momencie trwania zabiegu kosmetycznego).